

北海道滑雪 一日游

cheng feng po lang

乘风破浪



北海道滑雪
札幌手稻滑雪场

单板中文教学
2人成团 | 拼团

仅限12-60岁旅客参加，滑雪属户外运动，
请旅客评量身体状况再行参与

原价 ~~RM 1099~~

特价

RM **799** /人

SPECIAL PROMOTION

手稻滑雪场 有多好玩？

行程简介

从札幌市区到札幌手稻滑雪场时间大约需要半小时左右，
若天气晴朗的话还可以山顶俯瞰整个札幌市，与石狩湾和大雪山的美景。

想学滑雪的滑手们来札幌手稻滑雪场奥林匹克区
最特别的是这区有个不同于一般缆车的滑雪魔毯，
这个装置很像手扶梯的输送带，对还不太会穿着雪板
上下缆车的新手很非常友善！
就让滑雪初体验从札幌手稻滑雪场开始吧。

滑雪 x 品质 x 信赖



SIA
专业认证



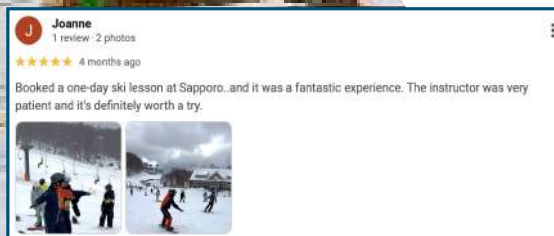
合法
工作签证/牌照



经验丰富
好玩有趣



中文沟通
无障碍



真实好评 信赖推荐

大量来自马来西亚旅客好评
(网路可查，透明公开)

行程介绍



0745 AM

札幌JR车站 北口路线巴士3号乘车处（有遮雨棚）集合



0800 AM

准时出发，搭乘舒适专车展开滑雪之旅



0900 AM

前往专属换装备场地，领取及穿戴雪具器材，由教练指导穿法及核对尺寸



1000 AM

前往滑雪场，分班进行上午2小时滑雪



1200 PM

午间休息，请自费享用雪场午餐



1300 PM

下午2小时滑雪教学



1530 PM

归还滑雪器材，换装备，乘车返回札幌



1700 PM

抵达JR札幌车站，自行解散
(最终抵达时间将以当日车况为主)

单板滑雪 方案



教学内容

认识雪具及穿脱方法，基础滑雪课程（踏步，原地回转，安全跌倒等），煞车，滑行，Heel side sideslip



教学时间

4小时（上午2小时+下午2小时），一组最多8人，每组由一位中文教练带领



配套包含

雪具，雪衣，雪鞋，雪镜 | 中文滑雪教练 | 来回交通接送 | 4小时教学(上午2小时+下午2小时)



配套不包含

手套为个人卫生用品 仅供购买或自行准备 | 保险 | 护具 | 膳食

因卫生考量

以下物品无法租借 | 需自行准备

三项必备物品

为了您的保暖与卫生，我们强烈建议您准备以下三项物品。这三样物品若带错或为携带，滑雪过程容易引起身体不适，严重影响您的体验品质。

毛帽 Beanie



作用：戴在安全帽里面

缓冲：
填补头型缝隙，防止安全帽晃动
卫生：
隔绝公用安全帽与头皮接触
保暖：

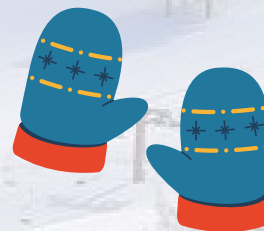
长袜 Long Socks



作用：必须超过小腿肚（滑雪鞋的高度）

防护：
滑雪时重心需前压，体重会压在胫骨（小腿前侧）。穿短袜会导致直接摩擦雪鞋内胆，极易起水泡脱皮。
卫生：
隔绝滑雪鞋与腿部皮肤接触
保暖：
应对极低温，使头部温暖

滑雪手套



严禁毛线手套

要求：
必须是防水材质
警告：
若戴一般毛线或棉质手套，跌倒接触雪后会湿掉，在-16°C下会结冰变成冰手套，手指也会冻伤
建议：
选择有防水标示的专业滑雪手套

这三项装备看似简单，却是滑雪体验的关键。许多初学者因为轻忽这些细节，导致滑雪过程中手脚冰冷、头部不适或皮肤摩擦受伤，大大影响学习效果和正体体验。请务必在出发前确认齐全，若有任何疑问，欢迎向工作人员咨询。

1 4小时中文教练教授

2 包含雪具+雪夜裤+雪镜+雪帽



行程亮点 Trip Highlights

特别安排

3 包含来回载送



4 摄影服务



ITCS

INDEPENDENT
TRAVELERS
CUSTOMIZATION
SPECIALIST

ITCS TRAVEL & TOURS SDN BHD (1176048-V) (KPL:8494)
11-19, Menara Mutiara Central, No2 Jalan Desa Aman 1, Cheras Business Centre,
56000 Kuala Lumpur.
Tel : +6012-763 7034 / +6016-270 3636
Email : sky.itcs@gmail.com / cole.itcs@gmail.com
www.itcs.com.my

*参观景点前后秩序若有变动, 则以当地接待社的安排为准。住宿, 景点以及膳食保持不变。
*The itinerary is subject to change according to final confirmation & local condition. Accommodation, meals and sightseeing remain unchanged.