

# 北海道滑雪

# 一日游

cheng feng po lang  
乘风破浪

北海道滑雪  
札幌手稻滑雪场

双板中文教学  
2人成团 | 拼团

仅限12-60岁旅客参加，滑雪属户外运动，  
请旅客评量身体状况再行参与

原价 ~~RM 1099~~

特价

RM **899** /人

SPECIAL PROMOTION

# 手稻滑雪场 有多好玩？

## 行程简介

从札幌市区到札幌手稻滑雪场时间大约需要半小时左右，  
若天气晴朗的话还可以山顶俯瞰整个札幌市，与石狩湾和大雪山的美景。

想学滑雪的滑手们来札幌手稻滑雪场奥林匹克区  
最特别的是这区有个不同于一般缆车的滑雪魔毯，  
这个装置很像手扶梯的输送带，对还不太会穿着雪板  
上下缆车的新手很非常友善！  
就让滑雪初体验从札幌手稻滑雪场开始吧。

### 滑雪 x 品质 x 信赖



SIA  
专业认证



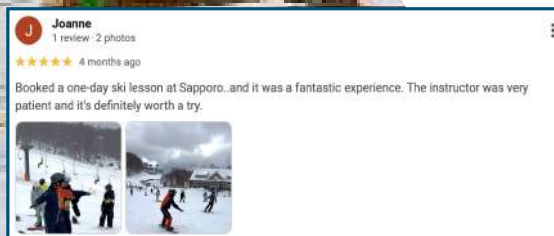
合法  
工作签证/牌照



经验丰富  
好玩有趣



中文沟通  
无障碍



### 真实好评 信赖推荐

大量来自马来西亚旅客好评  
(网路可查，透明公开)

# 行程介绍



0845 AM

札幌JR车站 北口路线巴士3号乘车处（有遮雨棚）集合



0900 AM

准时出发，搭乘舒适专车展开滑雪之旅



1000 AM

前往专属换装备场地，领取及穿戴雪具器材，由教练指导穿法及核对尺寸



1100 AM

前往滑雪场，分班进行上午2小时滑雪



1300 PM

午间休息，请自费享用雪场午餐



1400 PM

下午2小时滑雪教学



1630 PM

归还滑雪器材，换装备，乘车返回札幌



1800 PM

抵达JR札幌车站，自行解散  
(最终抵达时间将以当日车况为主)

# 双板滑雪 方案



## 教学内容

认识雪具及穿脱方法，基础滑雪课程（踏步，原地回转，安全跌倒等），A字煞车，八字煞车直滑

★由于初学者不易掌握雪杖的操作，若使用不当易提高受伤风险；故当天雪杖的提供，将由教练现场判断各学员的学习程度来建议是否使用。



## 教学时间

4小时（上午2小时+下午2小时），一组最多8人，每组由一位中文教练带领



## 配套包含

雪具，雪衣，雪鞋，雪镜 | 中文滑雪教练 | 来回交通接送 | 4小时教学（上午2小时+下午2小时）



## 配套不包含

手套为个人卫生用品 仅供购买或自行准备 | 保险 | 护具 | 膳食

## 因卫生考量

以下物品无法租借 | 需自行准备

## 三项必备物品

为了您的保暖与卫生，我们强烈建议您准备以下三项物品。这三样物品若带错或为携带，滑雪过程容易引起身体不适，严重影响您的体验品质。

### 毛帽 Beanie



**作用：戴在安全帽里面**

缓冲：

填补头型缝隙，防止安全帽

晃动

卫生：

隔绝公用安全帽与头皮接触

保暖：

### 长袜 Long Socks



**作用：必须超过小腿肚（滑雪鞋的高度）**

防护：

滑雪时重心需前压，体重会压在胫骨（小腿前侧）。穿短袜会导致直接摩擦雪鞋内胆，极易起水泡脱皮。

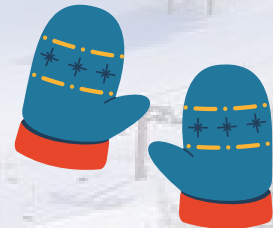
卫生：

隔绝滑雪鞋与腿部皮肤接触

保暖：

应对极低温，使头部温暖

### 滑雪手套



**严禁毛线手套**

要求：

必须是防水材质

警告：

若戴一般毛线或棉质手套，跌倒接触雪后会湿掉，在-16°C下会结冰变成冰手套，手指也会冻伤

建议：

选择有防水标示的专业滑雪手套

这三项装备看似简单，却是滑雪体验的关键。许多初学者因为轻忽这些细节，导致滑雪过程中手脚冰冷、头部不适或皮肤摩擦受伤，大大影响学习效果和正体体验。请务必在出发前确认齐全，若有任何疑问，欢迎向工作人员咨询。

1 4小时中文教练教授

2 包含雪具+雪夜裤+雪镜+雪帽



特别安排

# 行程亮点 Trip Highlights



3 包含来回载送

4 摄影服务



**ITCS**

INDEPENDENT  
TRAVELERS  
CUSTOMIZATION  
SPECIALIST

ITCS TRAVEL & TOURS SDN BHD (1176048-V) (KPL:8494)  
11-19, Menara Mutiara Central, No2 Jalan Desa Aman 1, Cheras Business Centre,  
56000 Kuala Lumpur.  
Tel : +6012-763 7034 / +6016-270 3636  
Email : sky.itcs@gmail.com / cole.itcs@gmail.com  
www.itcs.com.my

\*参观景点前后秩序若有变动, 则以当地接待社的安排为准。住宿, 景点以及膳食保持不变。  
\*The itinerary is subject to change according to final confirmation & local condition. Accommodation, meals and sightseeing remain unchanged.